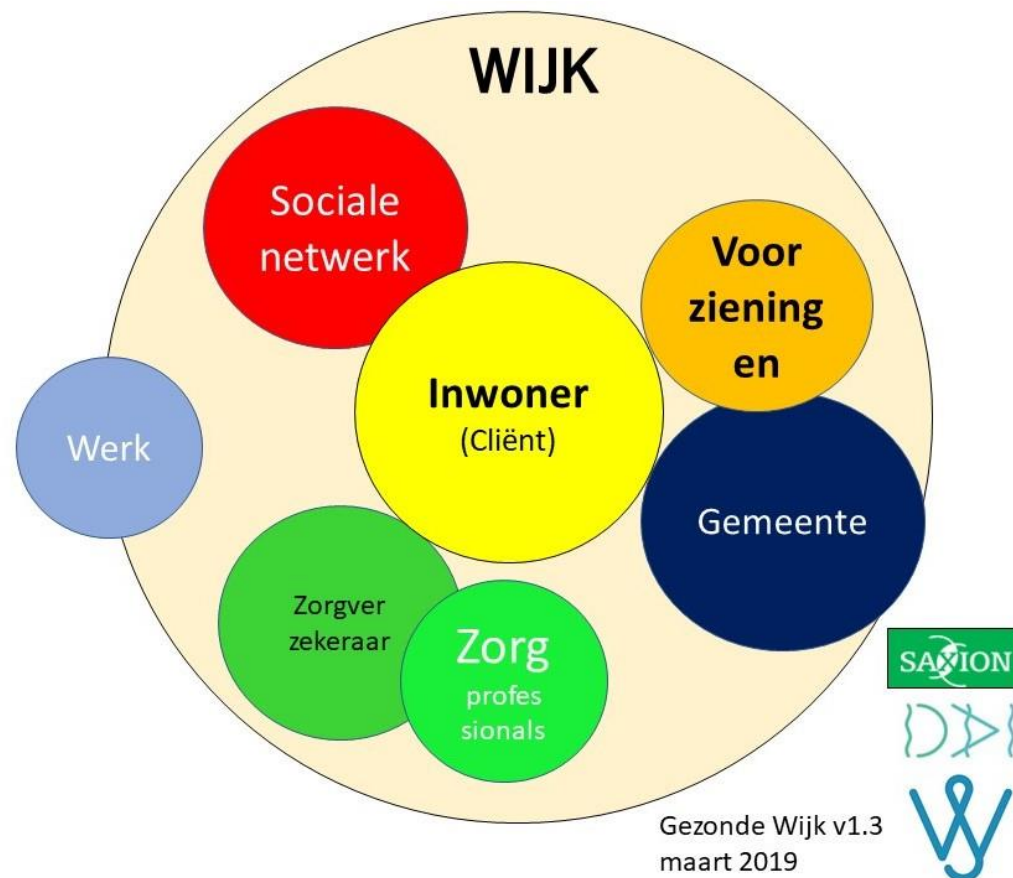


# Coöperatief model: Gezondheidscentrum 3.0: zorg, welzijn, preventie. Voor huisartsen , door huisartsen @leefstijlleeft




Rubik Nazarian Initiator van het landelijk platform DAI Artsen  
Evelien van der Vinne Programmamanager G3.0  
[www.gezondheidscentrum30.nl](http://www.gezondheidscentrum30.nl)

# DAI als kennisplatforms : Voeding, Bewegen, Gedragsverandering @leefstijlleeft

DAI Artsen telt 5,459 leden c.q (huis)artsen

DAI Leefstijlcoach telt 4,369 leden. Groeiende platforms.



**DAI Artsen "De kracht van leefstijl"**  
Van ziekte en zorg naar gezondheid en gezond gedrag, maatschappij en mens. Dit linkedin account is bedoeld voor artsen

DAI Artsen & Leefstijl

- See contact info
- See connections (500+)



**DAI Leefstijlcoach**  
DAI Leefstijlcoach is bedoeld voor POH-ers, diëtisten, fysiotherapeuten en leefstijlcoaches. @leefstijlleeft  
Amsterdam Binnenstad en Oostelijk Havengebied, North Holland Province, Netherlands

DAI Artsen & Leefstijl

- See contact info
- See connections (500+)

Samenwerking tussen gemeenten,  
zorgverzekeraars en zorgverleners is van  
cruciaal belang bij het verbinden van  
preventie, zorg en welzijn G3.0



# Doelstelling G3.0

- ▶ Gezondheidscentrum 3.0 wil een **landelijk platform** bieden aan huisartsen die leefstijlinterventie willen integreren in hun gezondheidscentrum.
- ▶ Het doel van Gezondheidscentrum 3.0 is om **mensen zo lang mogelijk gezond** te houden en een **maximaal gevoel van welzijn** te laten ervaren.

# Integratie zorg, welzijn, preventie

- ▶ Huisartsen zien steeds meer inwoners/patiënten met gezondheids- en welzijnsvragen waar de oplossing binnen het **domein 'preventie'** en **sociaal domein** ligt.
- ▶ Een integrale aanpak van preventie vraagt om een **sterke verbinding met de eerste lijn**. De huisarts heeft kennis van de medische achtergrond van zijn of haar patiënten. De fysiotherapeut is expert in houding en beweging. De diëtist is expert op het gebied van voeding. Een erkende leefstijlcoach met een achtergrond als diëtist of fysiotherapeut werkt nauw samen met huisartsen in het gezondheidscentrum 3.0.
- ▶ **Huisarts kan het niet alleen**. Reden genoeg om de handen ineen te slaan met bijvoorbeeld welzijnswerkers, buurtsportcoaches, gemeente, zorgverzekeraars en GGD.
- ▶ Het concept Gezondheidscentrum 3.0 zal uitgewerkt worden in een plan van aanpak.

# Gezondheidscentrum 3.0 heeft als kern:

- ▶ Preventie vanuit GLI - POH - HA
  - ▶ Primaire preventie
    - ▶ hart- en vaatziekten
    - ▶ diabetes
    - ▶ Astma/COPD
    - ▶ Psychische klachten (stress/burn-out/stemmingsklachten)
  - ▶ Secundaire preventie
    - ▶ patiënten met diabetes
    - ▶ patiënten met hart- en vaatziekten
    - ▶ patiënten met astma/COPD
    - ▶ Psychische klachten (stress/burn-out/stemmingsklachten)
      - ▶ ter voorkoming van complicaties).
- ▶ Adviezen over leefstijl : de BRAVO factoren:
  - ▶ Bewegen / Roken / Alcohol / Voeding / Ontspanning

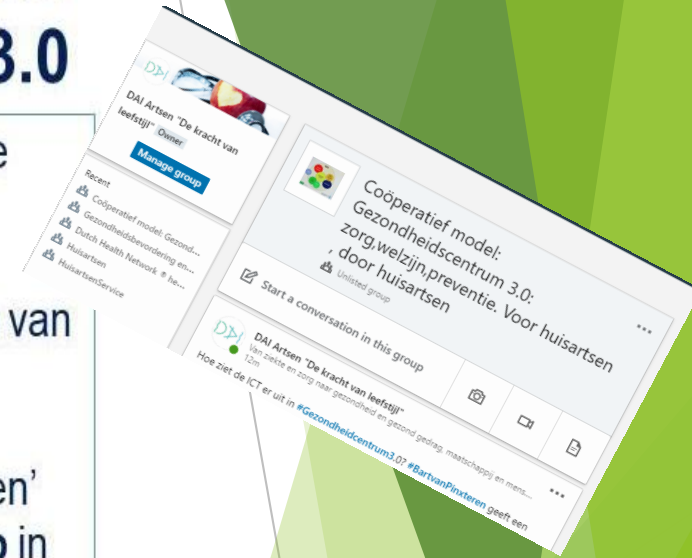


# Welke uitgangspunten (shared values) horen bij Gezondheidscentrum 3.0? Discussieer mee! (Linkedin)



## Strategisch model Gezondheidscentrum 3.0

- **Onderling vertrouwen** is de essentiële basis voor samenwerking in Gezondheidscentrum 3.0.
- Wij zien burgers en patiënten als **leden** van ons Centrum
- Wij streven naar maximale **Positieve gezondheid en welzijn** voor onze 'leden'
- Wij nemen **Preventie systematisch op** in zorg en behandeling, o.a. door preventie coalities te sluiten, GLI in te zetten
- Wij werken **optimaal samen** voor efficiënte en kwaliteits ketenzorg
- Wij regelen (creatieve) **ketenfinanciering**
- Wij organiseren de zorg rondom **doelgroepen / mensen** i.p.v. functionaliteiten
- Wij gebruiken optimaal **onze ICT** voor (elkaars) informatievoorziening en communicatie en innovaties



# Contact

- ▶ Persoonlijk contact overtreft wat ons betreft alle communicatiemiddelen. Wij zitten graag met jou rond de tafel om te bespreken wat wij voor jou kunnen betekenen. Dat kan natuurlijk ook telefonisch of per mail.

[www.dai-artsen.nl](http://www.dai-artsen.nl)

@leefsijlleeft

@academyincdai