

Basisopleiding Integrative Medicine* en Leefstijlgeneskunde



Beweeg mee in de richting van een integrale gezondheidszorg: meer mogelijkheden, meer samenwerking en een bredere kijk. Goede zorg voor de patiënt én goede zorg voor de arts.

Van ziektezorg naar gezondheidszorg: de arts als coach, de mens als één geheel, gezondheidsbevordering, leefstijlgeneskunde en uitbreiding van wetenschappelijk onderbouwde behandel- en verwijsmogelijkheden.

Op 13 oktober 2018 gaat de nieuwe opleiding van start met een introductiedag

De *Basisopleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneskunde* (IM) van de *Academy for Integrative Medicine* (AIM) leidt op in de theorie, wetenschap en praktijk van Integrative Medicine en leefstijlgeneskunde, motivational interviewing en coaching, met onderbouwing vanuit de systeembioïologie.

De minimumeis om de opleiding te mogen starten is het doctoraalexamen/master geneeskunde en tandheelkunde.

Na afronding van de basisopleiding voldoet de cursist aan de 'Eindtermen' voor deze opleiding.

Redenen om de opleiding te volgen:

- Een veelzijdige opleiding met hoogwaardige docenten en de nieuwste wetenschappelijke inzichten
- Leren coachen van de patiënt
- Diverse velden binnen de geneeskunde leren verbinden
- Ruimte voor professionele en persoonlijke ontwikkeling
- Succesvolle afronding geeft de aantekening Integrative Medicine en leefstijlgeneskunde
- Toegang tot het lidmaatschap van de Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde (AVIG)
- Na deze basisopleiding zijn er mogelijkheden zich verder te specialiseren in Integrative Medicine, leefstijlgeneskunde of een van de aanvullende behandelmethoden.

Docenten

Hoogleraren vanuit verschillende specialismen en artsen vanuit diverse vakrichtingen, waaronder docenten van het Radboudumc, het AMC, het UMC, het UMCG en het LUMC.

O.a. prof. dr. Hanno Pijl, prof.dr. Anne Speckens, prof.dr. Frits Muskiet, prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, prof.dr. Jim van Os, prof.dr. Carlo Leget, dr. Bram Tjaden, dr. Marja van Vliet, dr. Remko Kuipers, Ines von Rosenstiel (kinderarts IM), Karlien Bongers (IM-specialist), Marjan Meddens (huisarts IM), Resie Moonen (huisarts IM) en Babette Blokhuis (huisarts IM)

Opleidingsdata

Blok 1	Zaterdag 13 oktober 2018 Introductiedag
Blok 2	Vrijdagavond 2 november 2018 Kennismaking, persoonlijke introducties Zaterdag 3 november 2018 Four Basics – Vier complementaire behandelmethoden
Blok 3	Vrijdagavond 23 november 2018 Mind-body Medicine Zaterdag 24 november 2018 Systeembioïologie, Integrative Medicine en Wetenschap
Blok 4	Vrijdagavond 14 december 2018 Integrale anamnese Zaterdag 15 december 2018 Het zenuwstelsel en de helende omgeving
Blok 5	Vrijdagavond 11 januari 2019 Integrale casuïstiek Zaterdag 12 januari 2019 Leefstijlgeneskunde I: Beweging, ademhaling en slaap
Blok 6	Vrijdagavond 15 februari 2019 Intuïtieve ontwikkeling Zaterdag 16 februari 2019 Leefstijlgeneskunde II: Voeding, fysiologie en preventie
Blok 7	Vrijdagavond 8 maart 2019 Motivational interviewing Zaterdag 9 maart 2019 Leefstijlgeneskunde III: Voeding als medicijn
Blok 8	Vrijdagavond 12 april 2019 Vernieuwend coachen & spirituele ontwikkeling Zaterdag 13 april 2019 Leefstijlgeneskunde IV: stressmanagement, zingeving en spiritualiteit
Blok 9	Vrijdagavond 17 mei 2019 Systeemdenken Zaterdag 18 mei 2019 Integrale psychiatrie en hormonale balans
Blok 10	Vrijdagavond 14 juni 2019 Evaluatie Zaterdag 15 juni 2019 Integrale behandelrichtlijnen

Introductiedag 13 oktober 2018

De introductiedag van zaterdag 13 oktober is de eerste lesdag van de opleiding maar kan ook los gevolgd worden als nascholingsdag (accreditatie is aangevraagd). Tijdens deze dag wordt er al veel kennis overgedragen en tevens uitleg gegeven over de opleiding, zodat u kunt ervaren of het curriculum bij u past.

Bent u benieuwd naar het programma van onze introductiedag? Bekijk dan de volledige agenda op onze [website](#).

Examen

Het examen vindt plaats op zaterdag 7 september 2019.

Geschatte studiebelasting

Naast de hierboven genoemde data en twee stagedagen is de studiebelasting ongeveer drie uur zelfstudie per week.

Accreditatie

Voor de meeste zaterdagen wordt accreditatie aangevraagd bij de ABAN (KNMG) en diverse beroepsverenigingen, zoals de AVIG en de NVAA.

Locatie

De opleiding vindt plaats in [Conferentiecentrum Kontakt der Kontinenten](#) in Soesterberg. Dit conferentiecentrum is een voormalig klooster waar je werkelijk tot rust kunt komen, zodat er ruimte is voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Studiekosten

De studiekosten bedragen € 2.950,-, inclusief inschrijfgeld, tien lesdagen, negen lesavonden, twee stagedagen en het afsluitende examen. In het inschrijfgeld zijn de syllabi, koffie, thee en lunch inbegrepen. De overnachtingen en het ontbijt zijn niet inbegrepen. Dankzij een speciale aanbieding krijgt u als cursist wel de mogelijkheid om met korting te overnachten in Kontakt der Kontinenten.

Aanmelden/ inschrijven

U kunt zich aanmelden via de [website](#). Via deze weg kunt u ook de studiekosten voldoen. De inschrijving voor de basisopleiding Integrative Medicine en leefstijlgeneeskunde vindt plaats in volgorde van binnenkomst van aanmelding en na het voldoen van de studiekosten.

Minimumaantal deelnemers

Het minimumaantal deelnemers bedraagt 24 personen. Indien dit aantal niet wordt gehaald, zal nader bekeken worden of de opleiding doorgang kan vinden.

Algemene voorwaarden:

De [algemene voorwaarden](#) van de AIM zijn van toepassing op deze opleiding.

Referenties

De eerste vijftig artsen hebben de opleiding al succesvol afgerond. Hieronder treft u een aantal reacties.

'De Academy for Integrative Medicine is een opleiding voor artsen die hun patiënten meer willen bieden dan een 'quick fix'. Het leert je hoe je leefstijlgeneeskunde kan toepassen in de praktijk en je maakt kennis met complementaire geneeskunde. Zo krijg je een bredere kijk op ziekte en gezondheid en kan je patiënten beter begeleiden om zichzelf te genezen. Dat is dankbaar werk, zowel voor arts als patiënt.'

'Na ieder weekend kom je weer volop inspiratie thuis. Deze opleiding is een echte aanrader als je als arts je horizon wil verbreden, voor de groei en ontwikkeling van jezelf en van de veranderende gezondheidszorg, samen met een groep enthousiaste collega's.'

De Academy for Integrative Medicine is hét opleidingsinstituut voor artsen in Nederland op het gebied van Integrative Medicine en Leefstijl.

* Definitie *Integrative Medicine*

© 2018 [Academic Consortium for Integrative Medicine & Health](#), een samenwerkingsverband van meer dan zeventig academische centra in de Verenigde Staten, waaronder Yale, Harvard en Stanford:

Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing.

Dr. Rogier Hoenders geeft hiervan in zijn proefschrift *Integrative Psychiatry; Conceptual foundation, implementation and effectiveness* (Groningen 2014) de volgende vertaling: 'Integrale geneeskunde (1) stelt de therapeutische relatie tussen patiënt en hulpverlener centraal, (2) kijkt naar de gehele mens, (3) maakt op basis van wetenschappelijk onderzoek gebruik van alle geschikte therapeutische (en leefstijl)benaderingen, zorgprofessionals en disciplines, om zo (4) tot optimale gezondheid en optimaal herstel te komen.'