



**MOTIVATIONAL  
INTERVIEWING;  
DE PATIENT  
VERLEIDEN TOT  
GEDRAGSVERANDERING**

**Babssmith.nl**

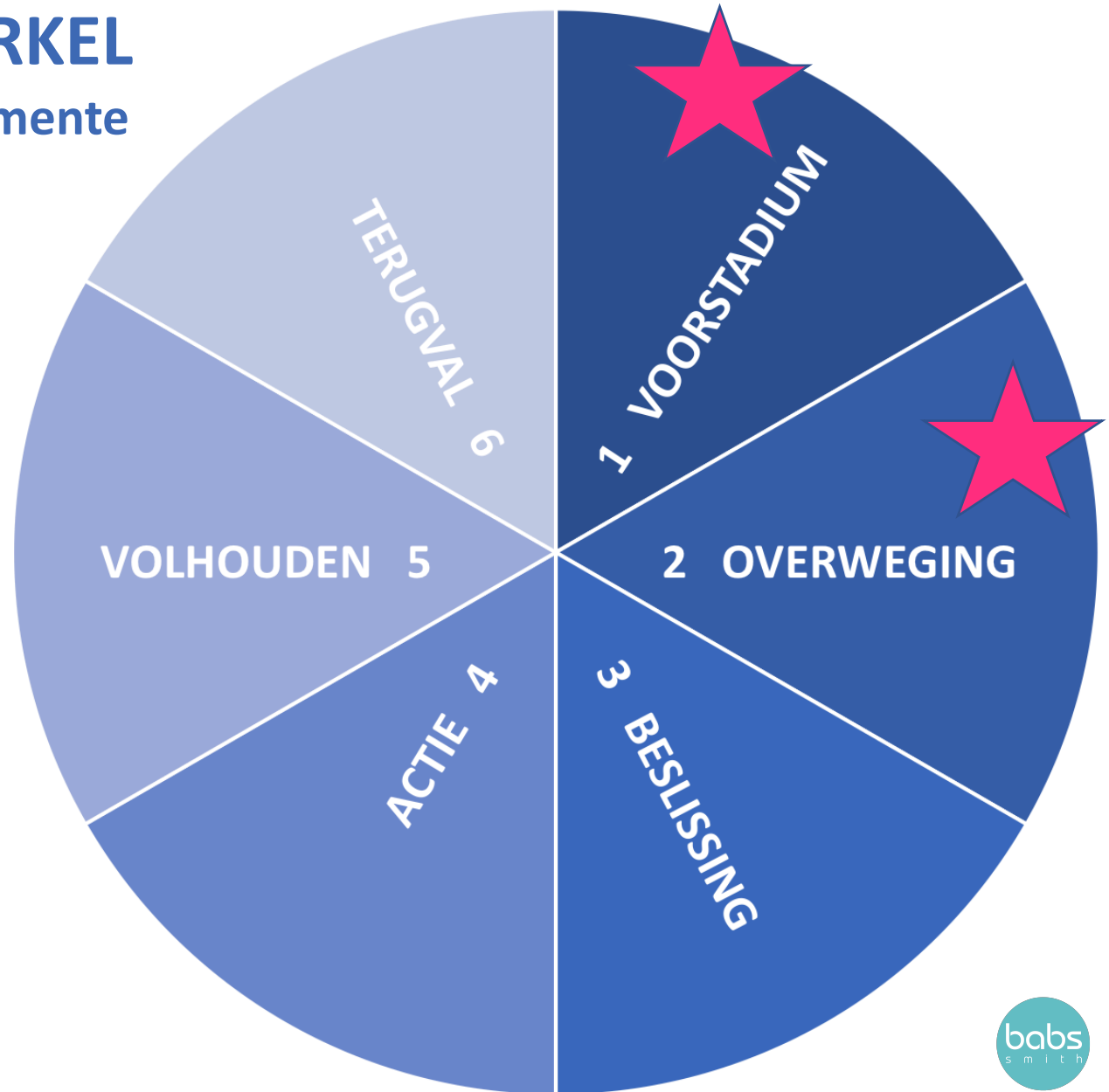


## Over motivatie:

- Gedragsverandering
- Verzet
- Waarom
- Verschillend
- Autoriteit
- Beloning
- Intrinsieke motivatie

# VERANDERCIRKEL

Prochaska & DiClemente



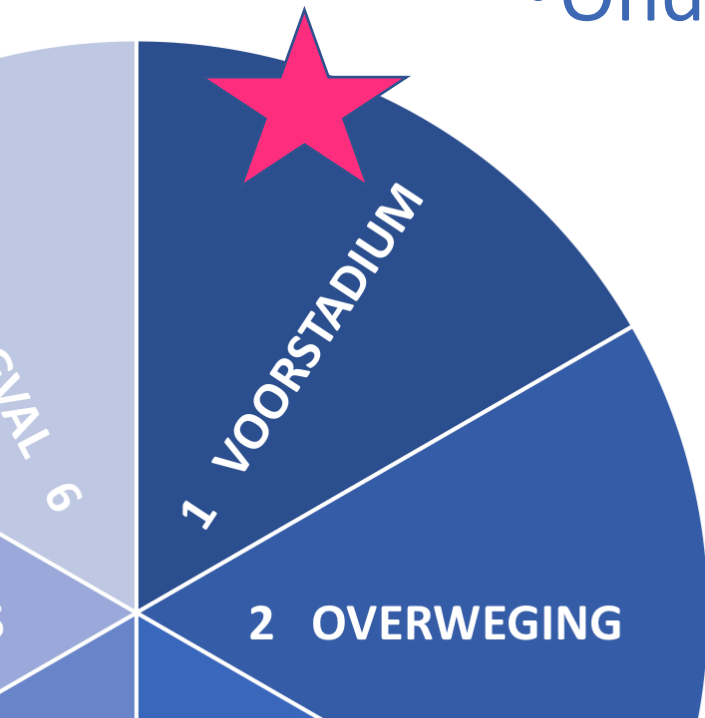
## Algemeen:

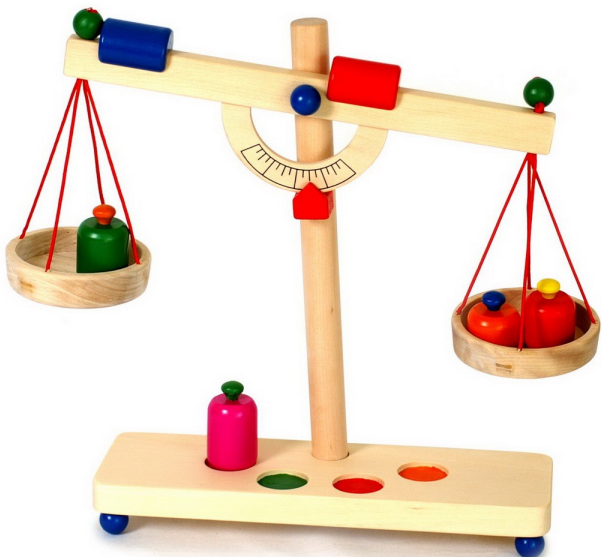
- Reparatierreflex onderdrukken
- Houding:
  - Oordeelloos
  - Samenwerking
  - Autonomie
  - Ontlokken
  - Compassie



# Fase 1: Aansluiten

- Relatie bouwen
- Nieuwsgierig zijn naar beleving
- Onderzoekende vragen stellen





## Fase 2: Ontlokken

- Bestaansrecht geven aan behoudtaal
- Verandertaal ontlokken